

## اثربخشی مشاوره گروهی بر شیوهی تحلیل ارتباط محاوره‌ای (TA) بر میزان تعارضات زناشویی زنان متأهل

جواد خلعتبری\*<sup>۱</sup>، راضیه کیاکجوری<sup>۲</sup>

(۱) دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

(۲) گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

\*نویسنده مسوول: saba-javadpsy@yahoo.com

تاریخ دریافت مقاله ۹۲/۸/۳ تاریخ آغاز بررسی مقاله ۹۳/۲/۱۳ تاریخ پذیرش مقاله ۹۳/۴/۲۰

### چکیده

هدف از پژوهش تعیین اثربخشی به شیوهی تحلیل ارتباط محاوره‌ای (TA) بر تعارضات زناشویی زنان متأهل است. روش پژوهش آزمایشی با طرح پیش‌آزمون باگروه کنترل و نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای است. بدین منظور از میان کلیه دانشجویان متأهل نمونه‌ای به حجم ۳۰۰ نفر انتخاب و با آزمون تعارض زناشویی مورد ارزیابی قرار گرفتند و از بین این ۳۰۰ نفر ۶۵ نفر نمره آنها یک انحراف معیار بالاتر از میانگین بوده به‌عنوان گروه مصرف مشخص و از بین آنها ۳۰ نفر به روش تصادفی انتخاب شده و به صورت تحلیل ارتباط محاوره‌ای قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه تعارضات زناشویی ۴۲ سوالی (MCA) ثنائی (۱۳۷۹) بود. نتایج تحقیق نشان داد که: - مشاوره گروهی به شیوه تحلیل ارتباط محاوره‌ای در کاهش تعارضات زناشویی زنان متأهل مؤثر است. ( $p < 0/01$ ) - مشاوره گروهی به شیوه تحلیل ارتباط محاوره‌ای بر مولفه کاهش همکاری مؤثر است. ( $p < 0/01$ ) - مشاوره گروهی به شیوه تحلیل ارتباط محاوره‌ای بر مولفه کاهش رابطه جنسی مؤثر است ( $p < 0/01$ ) - مشاوره گروهی به شیوه تحلیل ارتباط محاوره‌ای بر مولفه افزایش واکنش جهانی مؤثر است. ( $p < 0/01$ ) - مشاوره گروهی به شیوه تحلیل ارتباط محاوره‌ای بر مولفه افزایش جلب حمایت فرزند مؤثر است ( $p < 0/01$ ) - مشاوره گروهی به شیوه تحلیل ارتباط محاوره‌ای بر مولفه رابطه فردی با خویشاوند مؤثر است ( $p < 0/01$ ) - مشاوره گروهی به شیوه تحلیل ارتباط محاوره‌ای بر مولفه کاهش رابطه فردی با خویشاوند مؤثر است ( $p < 0/01$ ) نتیجه کلی اینکه مشاوره گروهی به شیوه تحلیل ارتباطی محاوره‌ای سبب کاهش تعارضات زناشویی، افزایش همکاری کاهش واکنش هیجانی، افزایش رابطه جنسی، افزایش رابطه خانوادگی با خویشاوندان و دوستان همسر و افزایش رابطه خانوادگی با خویشاوندان خود و افزایش جلب حمایت فرزند، جدا کردن امور ملی در گروه آزمایش شد.

**کلید واژگان:** تحلیل ارتباط محاوره‌ای، تعارضات زناشویی، مشاوره گروهی.

### مقدمه

ازدواج به عنوان مهمترین و عالیترین رسم اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی افراد همواره مورد تأیید بوده است (برشاین، ترجمه بهدابی ۱۳۸۳، کارسون ۲۰۰۰)؛ ترجمه نوابی نژاد). خانواده اساساً کانون کمک، تسکین، التیام و شفابخشی است. کانونی است که باید فشارهای روانی وارد شده برای اعضای خود را تخفیف دهد و راه

انسان به حکم فطرت و طبیعت اجتماعی نیازمند همدمی است که با او زندگی کند و در کنار او آرامش یابد. این امر ضرورتی است که انسان را به کمال می‌رساند. وقتی رشد همه جانبه و شکوفایی استعدادها و قابلیت‌ها بدون آن میسر نخواهد شد. (شراد میلر، ترجمه بهادری؛ ۱۳۸۵).

مداری؛ ۱۳۸۳). بسیاری از ازدواج‌ها علائم نارضایتی در چند سال اول زندگی بروز می‌کند (هالفورد و اسانداز؛ ۲۰۰۱). تعارض زناشویی از واکنش نامطلوب نسبت به تفاوت‌های فردی است و زمانی آنقدر این واکنش شدت می‌گیرد که احساس خشم، کینه، نفرت، حسادت، سوء رفتار و خشونت فیزیکی در روابط بین زن و شوهر حاکم می‌شود (سودانی؛ ۱۳۸۵). زمانیکه تعارض پیش می‌آید مهار آن دشوار است. جدال مخرب معمولاً گسترش می‌یابد (بولتون<sup>۱</sup>، ترجمه سهرابی؛ ۱۳۸۴). در این صورت تنها دو راه برای زوج‌های درمانده باقی می‌ماند. اول اینکه اگرچه زندگی زناشویی آنها آکنده از آشفتگی‌هاست، آن را تحمل کنند و دومین راه حل، طلاق است، راهی که در سال‌های اخیر درصد زیادی از افراد آن را برگزیدند (فرح بخش؛ ۱۳۸۳).

کشور اسلامی ما نیز از این امر مستثنا نبوده است و از سال ۱۳۶۷ تا ۱۳۸۵ آمار طلاق از ۴۱۸۱۶ مورد به ۹۱۶۶۷ مورد افزایش یافته است (مرکز آمار ایران؛ ۱۳۸۵). از سوی دیگر صرف نظر از تمام ازدواج‌های ناموفق که به طلاق منتهی می‌شوند ازدواج‌های ناموفق زیادی نیز وجود دارند که دلایل مختلف، زن و شوهر مایل به جدایی نیستند (دگریف<sup>۹</sup> و مالهرب؛ ۲۰۰۱).

پژوهش‌ها نشان داده‌اند رضایت از ازدواج رابطه قوی با احساس خوشبختی و شادکامی (سینها<sup>۱۰</sup> و ماکرچک، ۱۹۹۰<sup>۱۱</sup> ویلستون و اسوالد؛ ۲۰۰۰)، بهزیستی (داینر و گوم و سوواشی؛ ۲۰۰۲) و سلامت عمومی زوجین دارد (لمب<sup>۱۲</sup> و لی و دماریس؛ ۲۰۰۳). پژوهش‌ها همچنین نشان داده‌اند اختلاف‌ها و ناسازگاری‌های زوجین و طلاق، نه تنها باعث کاهش سلامت جسمی و بهداشت روان همسران (اوربک و ولبرف و گراف، اسکوتل و کمپ و انگس؛ ۲۰۰۶) درماندگی روان‌شناختی

شکوفایی آنها را هموار کند. اگر خانواده محیط سالم و سازنده‌ای برای اعضای خود باشد و نیازهای جسمانی و روانی آنها را برآورده سازد. بی‌شک نیاز آنها به نهادهای درمانی خارج از خانواده کاهش خواهد یافت (گلاسر<sup>۱</sup>؛ ۲۰۰۰) اجتماعی که از خانواده‌های سالم تشکیل شده باشد، مسلماً اجتماعی سالم است و شرط آنکه خانواده‌ای سالم باشد این است که افراد آن سالم باشند لذا برای بهبود وضع اجتماع، تلاش برای بهبود وضع خانواده و افراد آن، مهمترین مسأله است (ستیر<sup>۲</sup>، ترجمه ی بیرشک؛ ۱۳۸۴). در این میان، با توجه به اهمیت حفظ خانواده در جامعه یکی از مشکلات شایع که نظر خانواده در درمانگران را به خود جلب کرده، تعارض زناشویی است (گلاسر؛ ۲۰۰۰). زندگی مشترک همواره با دورنمایی زیبا برای زوجین آغاز می‌شود (مارکن و هالوگوت؛ ۱۹۹۸) و معمولاً در اوایل ازدواج تقریباً تمام زوج‌ها رضایت زناشویی را گزارش می‌کنند (برومن<sup>۳</sup>؛ ۲۰۰۰). به دلیل تفاوت‌های بین زن و شوهرها که ناشی از تربیت در دو محیط متفاوت است و همچنین عدم شناخت کافی پس از چندی مشکلات بروز می‌کنند که چنانچه با تدبیر و درایت با آنها برخورد نشود می‌توان بنیان زندگی را به مخاطره بیندازد (مارکن<sup>۴</sup> و هالوگوت<sup>۵</sup>؛ ۱۹۹۸).

بروز تعارض در روابط انسان‌ها با یکدیگر، امری رایج و اجتناب‌ناپذیر است. به گونه‌ای که می‌توان از تعارض به عنوان یکی از رایج‌ترین پدیده‌های موجود در روابط انسان‌ها نام برد. تعارض پدیده‌ای است که به موازات عشق در ارتباطات زناشویی به وجود می‌آید و برای زن و شوهری که محصول تجارب مختلفی هستند غیر اجتناب‌ناپذیر است. تعارض زمانی ایجاد می‌شود که اعمال یک فرد با اعمال فرد دیگر تداخل پیدا کند. همچنان که دو فرد به هم نزدیک تر می‌شوند، پتانسیل تعارض افزایش می‌یابد (شریعت

7Sandaz

8Bullton

10. Sinbamarerjec

11. Wilson,oswald

12 Diener,gohm,suh,oishi

1. Glasser

2. Virjiniasetyer

3. Broman

۶. Marken

5. Halweg

6Halfura

در این رابطه (هریس<sup>۷</sup>؛ ۱۳۸۵) می گوید: "از اینکه اغلب مشاهده می کنم که چگونه از همان جلسه اول مردم شروع به تغییر می کنند، خوب می شوند، رشد می کنند و اولین حرکت را برای خلاصی از استبداد گذشته آغاز می کنند، لذت شگرفی به من دست می دهد. اگر اشخاص بتوانند تغییر کنند دنیا هم می تواند تغییر کند. این امیدی است که در دل می پرورانیم."

به همین جهت در سراسر جهان پژوهش های متعددی از دیدگاه های مختلف جهت زوج درمانی و کاهش اختلاف ها صورت گرفته است. برای بررسی ارتباطات تفکرات غیر منطقی و الگوهای دلبستگی با سازگاری زناشویی در میان زوجین نتایج حاکی از آن است که ارتباط منفی و معناداری بین تفکرات غیر منطقی و سازگاری زناشویی وجود دارد (مؤمن زاده؛ ۱۳۸۱).

رضایت زناشویی با انتظارات غیر منطقی و باورهای ناکارآمدی نظیر "کمال گرایی جنسی" همبستگی منفی دارند. (صباحی و علیپور؛ ۱۳۸۵)

نتایج تحقیقات مختلف نشان می دهد که آموزش تحصیلی ارتباطات محاوره ای (T.A) بر سازگاری زناشویی زوج های ناسازگار (دانش؛ ۱۳۸۵) بهبود رابطه والد-فرزند در ابعاد عاطفی مثبت مثل، همانندسازی و ارتباط (مؤمنی؛ ۱۳۸۶) کاهش اضطراب (خیایوی، ۱۳۷۶؛ ۱۳۸۶) کاهش تعارضات زناشویی (گرچی، ۱۳۸۷؛ سلامت، ۱۳۸۴؛ عزیزی؛ ۱۳۸۵) فعال کردن رفتارهای منبعث از حالت های من بالغ برای کاهش اختلافات زناشویی افزایش سازگاری (دانش؛ ۱۳۸۹) شناخت حالت های من در شخصیت منفعل پرخاشگری در کاهش تعارض (اسلاویک<sup>۸</sup>، کارسون و اسپری؛ ۲۰۰۷). افزایش کارایی اعضای خانواده (کاز<sup>۹</sup>یکو؛ ۲۰۰۶) کاهش نزاع خانوادگی (کالاپنتو؛ ۲۰۰۶) مؤثر است.

آنها (بشارت تاشک و رضازاده؛ ۱۳۸۵) کاهش میزان شادکامی کلی، کم شدن رضایت از زندگی (ناک<sup>۱</sup>؛ ۱۹۹۵)، افسردگی (بخشی و اسدپور و خدادادی زاده؛ ۱۳۸۶) و اختلال در سلامت جسمی و بهداشت روانی همسران می شود (هوروتیز<sup>۲</sup> و هلن و ساندر؛ ۱۹۹۷). بلکه به احساس تنهایی، پوچی، عزت نفس پایین، آشفتگی وانی و دشواری در انجام وظایف والدینی (فونگ<sup>۳</sup>؛ ۲۰۰۶) و اختلال در روابط و عملکرد اجتماعی همسران نیز می انجامد (نیلون<sup>۴</sup>؛ ۲۰۰۰).

وجود تعارض بر بهداشت روانی، جسمی خانوادگی تأثیر گذار است. پژوهش های زیادی رابطه تعارضات زناشویی بر افسردگی، خشم، اختلال خواب را اضافه کردن (گرین<sup>۵</sup> هاف و ۱۹۷۹ به نقل از ایزدی؛ ۱۳۷۹) تحلیل ارتباط محاوره که توسط اریک بون تدوین شده، روشی است که با ایجاد دیدگاه ها و مهارت های ارتباطی، می تواند به خود کمک کند تعاملی هماهنگ، سالم و پویا با محیط برقرار کند (بونز و استوارت به نقل از دادگستر؛ ۱۳۸۲).

تحلیل ارتباط محاوره ای علاوه بر زبانی ساده و جذاب و همخوانی با ارزش ها و مفاهیم فرهنگی و مذهبی به اشخاص که جای تطبیق با دیگران می خواهند تغییر کنند به اشخاصی که به جای سازش می خواهند دگرگونی در درون خود به وجود آورند، جواب های تازه ای داده است. (بونز و استوارت به نقل از دادگستر)

از طریق روش تحلیل ارتباط محاوره ای گروهی، به اعضای گروه کمک می شود تا در سطح معقول و مناسبی با دیگران ارتباط برقرار سازند و آگاهی و ارتباط خود را با دیگران افزونی بخشند (شفیع آبادی؛ ۱۳۸۵). این روش بیشتر روشی عقلانی و هدایت کننده است (نیکزاد؛ ۱۳۷۹). تصویری از ساختار روان شناختی انسان ها به ما ارائه می دهد (جونر استوانت<sup>۶</sup>، ترجمه دادگستر؛ ۱۳۸۵)

6.Join vannstewatjan  
7.Harris  
8 .slavik  
9 .kazako

1.Nock  
2.Horvitz,helene,sandra  
3.Fong  
4.Niolon  
5 .green haaf

## ابزار

در این پژوهش از آزمون بخش تعارضات زناشویی MCQ (باقرثناپی، ۱۳۷۹) استفاده شد. این پرسشنامه یک ابزار ۴۲ سؤالی است که برای سنجیدن تعارضات زناشویی ساخته شده است.

## اعتبار و روایی

سنجیدن تعارضات زناشویی ساخته شده است (ثناپی، ۱۳۷۹). این ابزار هفت جنبه یا هفت بعد از تعارضات زناشویی را اندازه می‌گیرد که عبارتند از: همکاری، رابطه جنسی، واکنش‌های هیجانی، جلب حمایت فرزندان، رابطه فردی با خویشاوندان خود، رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان، جدا کردن امور مالی از یکدیگر.

نمره‌گذاری این ابزار به این صورت است که برای هر سوال پنج گزینه در نظر گرفته شده که به تناسب ۱ تا ۵ نمره به آنها اختصاص داده شده است، حداکثر نمره‌ی کل پرسشنامه ۲۱۰ و حداقل آن ۴۲ است. در این ابزار نمره‌ی بیشتر به معنی تعارض بیشتر و نمره‌ی کمتر به معنی رابطه‌ی بهتر است (ثناپی، ۱۳۷۹).

روایی و پایایی ابزار در پژوهش‌های قبلی به وفور تأیید شده است. برای این پرسشنامه را روی یک گروه نمونه ۲۰ نفری اجرا کرد. او سوال‌هایی را که برای پاسخگویان دارای ابهام بود، یادداشت کرد و مورد بازبینی و تجدیدنظر قرار داد و درجه‌ی ابهام سؤال‌ها را کاهش داد و در نهایت صراحت و روشنی جمله‌های پرسشنامه در حد امکان تأمین و پرسشنامه‌ی نهایی تنظیم گردید (ثناپی، ۱۳۷۹). روشیمی پرسشنامه عارضات زناشویی را از نظر روایی همزمان مورد بررسی قرار داده که از روایی بالایی برخوردار بوده است. وی در تحقیق خود به منظور تعیین اعتبار پرسشنامه‌ی تعارضات زناشویی از روش بازآزمایی استفاده کرده که همبستگی ۰/۶۷ را نشان داده است (ثناپی، ۱۳۷۹). خزایی در تحقیق خود برای بررسی پایایی این آزمون از روش آلفای کرونباخ استفاده کرده که نمره‌ی ۰/۸۱ برای کل آزمون به دست آمده است (خزایی، ۱۳۸۵). دهقان

بدین ترتیب با توجه به نکات فوق این پژوهش با هدف پاسخگویی به این سؤال طرح و اجرا شد که "آیا روش تحلیل ارتباط محاوره‌ای می‌تواند در کاهش تعارضات زناشویی موثر واقع شود و روش‌های انجام یک محاوره مکمل را به زنان آموزش دهد؟"

## نوع مطالعه

در پژوهش حاضر از روش تحقیقی آزمایش استفاده شده است. در این نوع تحقیق شانس جایگزینی آزمون‌ها در شرایط مختلف آزمایش در گروه آزمایش یا کنترل به طور مساوی وجود دارد. در این طرح گروه آزمایش در معرض متغیرهای مستقل قرار می‌گیرد و کنترل در معرض متغیر مستقل قرار نمی‌گیرد و برنامه همیشگی خود را ادامه خواهد داد (خلعتبری، ۱۳۸۵).

پس آزمون	متغیر مستقل	پیش آزمون	انتخاب تصادفی
T <sub>2</sub>	X	T <sub>1</sub>	RE
T <sub>2</sub>	-	T <sub>1</sub>	RE

## جامعه

جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه دانشجویان متأهل ۴۰-۲۰ ساله مشغول به تحصیل در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن که در سال تحصیلی ۹۰-۱۳۸۹ بوده است.

## نمونه

شیوه نمونه‌گیری در این پژوهش از نوع نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای است. حجم نمونه ۳۰۰ نفری از بین کلیه دانشجویان متأهل انتخاب که به پرسشنامه تعارضات (MCQ) پاسخ دادند که از بین آنها ۶۵ نفر که نمره خام عارضات زناشویی آنها در دامنه ۱۱۵ تا ۱۳۴ قرار می‌گیرد (معادل نمره استاندارد T ۶۰ تا ۷۰) انتخاب شد نشانه تعارض بیش از حد هنجار است.

۳۰ نفر به صورت تصادفی ساده به عنوان نمونه برگزیده شدند و به طور تصادفی در شرایط آزمایش و گروه کنترل جایگزین شدند، به طوری که ۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر گروه کنترل انتخاب شدند.

افزایش جلب حمایت فرزند ۰/۸۱، افزایش رابطه‌ی فردی با خویشاوندان خود ۰/۶۵، کاهش رابطه‌ی خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان ۰/۸۱ و جدا کردن امور مالی از یکدیگر ۰/۶۹ به دست آمده است (دهقان، ۱۳۸۰).

در تحقیق خود برای هنجاریابی پرسشنامه‌ی تعارضات زناشویی روی یک گروه ۳۰ نفری بررسی انجام داد و از روش آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه ۰/۷۱ و برای هفت مؤلفه‌ی آن به ترتیب: کاهش همکاری ۰/۷۳، کاهش رابطه‌ی جنسی ۰/۶۰، افزایش واکنش‌های هیجانی ۰/۷۴

جدول ۱. جدول میانگین، انحراف استاندارد و میانگین تعدیل یافته گروه آزمایش و گواه در پیش‌آزمون و پس‌آزمون

منبع	پیش‌آزمون		پس‌آزمون		تعدیل یافته
	M	SD	M	SD	
کاهش همکاری	۲۱/۶۷	۲/۵۸۲	۱۲/۷۳	۲/۶۸۵	۱۳/۱۴۶
آزمایشی	۲۲/۹۳	۱/۷۱۰	۲۲/۱۳	۱/۷۶۷	۲۱/۷۲۰
گواه	۲۳/۵۷	۰/۷۹۹	۱۵/۸۷	۱/۵۰۶	۱۵/۷۲۴
کاهش رابطه جنسی	۲۲/۲۷	۰/۸۸۴	۲۲/۱۳	۱/۷۶۷	۲۱/۷۲۰
آزمایشی	۳۴/۱۳	۱/۸۸۵	۱۶/۰۷	۲/۹۱۵	۱۶/۰۰۳
گواه	۱۳/۳۴	۱/۸۸۵	۲۵/۱۳	۱/۸۸۵	۳۳/۱۹۷
افزایش واکنش هیجانی	۲۴/۲۷	۲/۸۶۵	۱۶/۶۰	۱/۵۰۲	۱۶/۳۱۰
آزمایشی	۲۴/۲۰	۱۹/۹۸۱	۲۳/۲۷	۳/۱۰۵	۲۵/۱۰۳
گواه	۲۰/۸۰	۱/۶۹۹	۱۱/۷۳	۱/۴۸۶	۱۱/۴۳۹
کاهش رابطه خویشاوندی	۱۹/۹۳	۱/۷۱۰	۱۹/۰۷	۱/۶۲۴	۱۹/۳۶۱
آزمایشی	۲۰/۸۰	۱/۸۰۷	۱۱/۸۷	۲/۳۸۶	۱۱/۵۹۰
گواه	۲۰/۱۳	۱/۷۲۷	۱۹/۲۰	۱/۶۹۹	۱۹/۴۷۷

و  $(df_1)$  با  $F$ ، چون سطح معناداری کمتر از آلفای میزان شده  $F$  محاسبه شده است. بنابراین  $F$  محاسبه شده از لحاظ آماری معنادار است. می‌توان گفت که نمرات پس‌آزمون کاهش همکاری در دو گروه آزمایش و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد.

پس از تعدیل میانگین پیش‌آزمون متغیر کاهش رابطه جنسی به میزان (۲۲/۶۷)، همچنین براساس نتایج بدست آمده از جدول ۴،۸ برای متغیر کاهش رابطه جنسی، با توجه به  $F$  محاسبه شده  $\pi^2 = ۰/۷۷۶$ ،  $p = ۰/۰۰۰۱$  و  $۷۲/۷۹۲$   $(df_1 = ۲۱)$  و  $F$ ، چون سطح معناداری کمتر از آلفای میزان شده  $F$  محاسبه شده است، بنابراین  $F$  محاسبه شده

براساس نتایج بدست آمده از جدول ۱، و برای تحلیل متغیرهای وابسته کاهش همکاری، کاهش رابطه جنسی، افزایش واکنش هیجانی، افزایش جلب حمایت فرزند، رابطه فردی با خویشاوندان، کاهش رابطه خانوادگی، جدا کردن امور مالی در گروه آموزش گروه مشاوره‌ی گروهی به شیوه‌ی تحلیل ارتباط محاوره‌ای (TA) و گروه کنترل، از آلفای میزان شده بن فرونی (۰/۰۰۱۴) استفاده شده است. پس از تعدیل میانگین پیش‌آزمون کاهش همکاری به میزان (۲۲/۳۰) همچنین براساس نتایج بدست آمده از جدول شماره ۴،۸ برای متغیر کاهش همکاری با توجه به  $F$  محاسبه شده  $\pi^2 = ۰/۷۷۱$ ،  $P = ۰/۰۰۰۱$ ،  $۲۰/۶۶۶ = ۲۱)$

از لحاظ آماری معنادار است. لذا می‌توان گفت که نمرات پس آزمون، کاهش رابطه جنسی در دو گروه، آزمایش و کنترل تفاوت معناداری دارد.

پس از تعدیل میانگین پیش آزمون متغیر افزایش واکنش های هیجانی به میزان (۳۴/۱۳) همچنین، براساس نتایج بدست آمده از جدول ۴،۸ برای متغیر افزایش واکنش هیجانی، با توجه به  $F$  محاسبه شده  $\pi^2 = ۰/۹۵۷$ ،  $f = ۰/۶۲/۵۴۹$ ،  $(df_1 و ۲۱) = ۰/۰۰۱$  است، بنابراین  $F$  محاسبه شده از لحاظ آماری معنادار است. می‌توان گفت که نمرات پس آزمون افزایش واکنش هیجانی در گروه آموزش گروه مشاوره ی گروهی به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد.

پس از تعدیل میانگین پیش آزمون متغیر کاهش رابطه خویشاوندی به میزان (۳۴/۱۳) همچنین، براساس نتایج بدست آمده از جدول شماره ۴،۸ برای متغیر افزایش واکنش هیجانی، با توجه به  $F$  محاسبه شده  $\pi^2 = ۰/۹۵۷$ ،  $p = ۰/۰۰۰۱$  و  $(df_1 و ۲۱) = ۰/۶۲/۵۴۹$ ، چون سطح معناداری کمتر از آلفای میزان شده ی بن فرونی (۰/۰۰۱۴) است، بنابراین  $F$  محاسبه شده از لحاظ آماری معنادار است. می‌توان گفت که نمرات پس آزمون افزایش واکنش هیجانی در گروه آموزش گروه مشاوره ی گروهی به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد.

پس از تعدیل میانگین پیش آزمون متغیر جدا کردن امور مالی به میزان (۲۰/۵۰) همچنین براساس نتایج بدست آمده از جدول شماره ۴،۸ برای متغیر جدا کردن امور مالی با توجه به  $F$  محاسبه شده  $\pi^2 = ۰/۷۴۲$ ،  $p = ۰/۰۰۰۱$  و  $(df_1 و ۲۱) = ۰/۶۰/۳۶۲$ ، چون سطح معناداری کمتر از آلفای میزان شده ی بن فرونی (۰/۰۰۱۴) است، بنابراین  $F$  محاسبه شده از لحاظ آماری معنادار است. می‌توان گفت که نمرات پس آزمون جدا کردن امور مالی در گروه آموزش گروه مشاوره ی گروهی به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد

پس از تعدیل میانگین پیش آزمون متغیر افزایش واکنش های هیجانی به میزان (۳۴/۱۳) همچنین، براساس نتایج بدست آمده از جدول ۴،۸ برای متغیر افزایش واکنش هیجانی، با توجه به  $F$  محاسبه شده  $\pi^2 = ۰/۹۵۷$ ،  $f = ۰/۶۲/۵۴۹$ ،  $(df_1 و ۲۱) = ۰/۰۰۱$  است، بنابراین  $F$  محاسبه شده از لحاظ آماری معنادار است. می‌توان گفت که نمرات پس آزمون افزایش واکنش هیجانی در گروه آموزش گروه مشاوره ی گروهی به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد.

پس از تعدیل میانگین پیش آزمون متغیر افزایش جلب حمایت فرزند به میزان (۳۴/۱۳) همچنین بر اساس نتایج بدست آمده از جدول ۴،۸ برای متغیر افزایش جلب حمایت فرزند با توجه به  $F$  محاسبه شده  $\pi^2 = ۰/۶۹۹$ ،  $p = ۰/۰۰۰۱$  و  $(df_1 و ۲۱) = ۰/۴۸/۶۸۳$ ، چون سطح معناداری کمتر از آلفای میزان شده ی بن فرونی (۰/۰۰۱۴) است، بنابراین  $F$  محاسبه شده از لحاظ آماری معنادار است. می‌توان گفت که نمرات پس آزمون افزایش جلب حمایت فرزند در گروه آموزش گروه مشاوره ی گروهی به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد.

پس از تعدیل میانگین پیش آزمون متغیر رابطه ی فردی با خویشاوندی به میزان (۲۶/۷۳) همچنین بر اساس نتایج بدست آمده از جدول شماره ۴،۸ برای متغیر رابطه فردی با خویشاوندی با توجه به  $F$  محاسبه شده  $\pi^2 = ۰/۶۹۹$ ،

جدول ۲. ضرایب همبستگی برای روابط بین پنج مؤلفه تعارض زناشویی

متغیر	کاهش همکاری	کاهش جنسی	رابطه افزایش هیجانی	واکنش واکنش	رابطه فردی خویشاوندان	کاهش با خویشاوندی	رابطه جدا کردن امور مالی
کاهش همکاری	۱	۰/۷۵۶	۰/۸۷۱	۰/۷۲۲	۰/۷۵۵	۰/۸۶۵	
کاهش رابطه جنسی	۰/۷۵۶	۱	۰/۸۶۳	۰/۸۱۸	۰/۸۱۷	۰/۸۰۶	
افزایش واکنش هیجانی	۰/۸۱۷	۰/۸۶۳	۱	۰/۸۲۳	۰/۸۰۹	۰/۸۶۷	
رابطه فردی با خویشاوندان	۰/۷۵۵	۰/۸۱۷	۰/۸۰۹	۱	۰/۷۷۶	۰/۳۴۳	
کاهش رابطه خویشاوندی	۰/۸۶۵	۰/۸۱۶	۰/۸۶۷	۰/۷۷۶	۱	۰/۷۹۹	
جدا کردن امور مالی	۰/۸۰۰	۰/۷۲۷	۰/۸۹۱	۰/۶۴۳	۱/۷۹۹	۱	

\*  $P < 0/05$  \*  $P < 01/0$

جدول ۳. جدول خلاصه تحلیل واریانس برای متغیر ترکیبی تعارض زناشویی

منبع	df	ss	Ms	F	Eta	توان آزمون
بین گروهی	۱۵	۲۴۷۶/۸۷۱	۲۶۷۶/۸۹۲	۱۰۹۲/۴۹	۵/۰۲۱	۱
درون گروهی	۷	۴۷۵/۷۲	۲۳/۵۹۸			
کل	۲۲	۲۹۵۲۵۹	۲۷۰۰/۴۹			

را شامل میشود که می توان متغیر ترکیبی جدید را تعارضات زناشویی نامید. که این مقدار ۰/۹۹۱٪ است. که نشان دهنده ی اندازه ی اثر آموزش گروه مشاوره گروهی به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) برای کاهش همکاری، کاهش رابطه جنسی، افزایش واکنش هیجانی، افزایش جلب حمایت فرزند، رابطه فردی با خویشاوندان، کاهش رابطه خانوادگی، جدا کردن امور مالی است. اندازه اثرهای بالاتر از ۰/۱۴٪ (یا ۰/۱۴٪) نشان دهنده ی اندازه ی اثر زیاد است. که آموزش گروه مشاوره ی گروهی به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) می تواند میزان کاهش همکاری، کاهش رابطه جنسی، افزایش واکنش هیجانی، افزایش جلب حمایت فرزند، رابطه فردی با خویشاوندان، کاهش رابطه خانوادگی، جدا کردن امور مالی برآیند کند.

نتایج جدول ۲ نشان می دهد که همبستگی متقابل بین کاهش همکاری، کاهش رابطه جنسی، افزایش واکنش هیجانی، افزایش جلب حمایت فرزند، رابطه فردی با خویشاوندان، کاهش رابطه خانوادگی، جدا کردن امور مالی رابطه معناداری از لحاظ آماری وجود دارد که این روابط نباید از ۹۰٪ بیشتر باشد. زیرا سهم نسبی هر کدام از متغیرها مشخص نمی شود.

مجذور اتا به عنوان مقدار سهمی از واریانس است که به متغیر ترکیبی جدید مرتبط است. که در پژوهش حاضر، متغیر کاهش همکاری، کاهش رابطه جنسی، افزایش واکنش هیجانی، افزایش جلب حمایت فرزند، رابطه فردی با خویشاوندان، کاهش رابطه خانوادگی، جدا کردن امور مالی

جدول ۴. جدول خلاصه تحلیل واریانس چند متغیر برای پنج مؤلفه تعارض زناشویی

متغیر و منبع	df	ss	Ms	F	Eta	توان آزمون
کاهش همکاری						
بین گروهی	۱	۲۸۸/۷۳۵	۲۸۸/۷۳۵	۷۰/۶۶۶	۰/۰۷۷۱	۰/۰۰۰۱
درون گروهی	۲۱	۸۵/۸۰۴	۰/۰۸۶			
کل	۲۲	۳۷۴/۵۳۹	۲۹۲/۸۲۱			
کاهش رابطه جنسی						
بین گروهی	۱	۹۸/۹۶۰	۹۸/۹۸	۷۲/۷۹۲	۰/۷۷۶	۰/۰۰۰۱
درون گروهی	۲۱	۲۸/۵۴۹	۱/۲۵۹			
کل	۲۲	۱۲۷/۵۰۹	۱۰۰/۳۳۹			
افزایش واکنش هیجانی						
بین گروهی	۱	۱۱۶۱/۲۵۸	۱۱۶۱/۲۵۸	۴۶۲/۵۴۹	۰/۹۵۷	۰/۰۰۰۱
درون گروهی	۲۱	۵۲/۷۲۲	۲/۵۱۱			
کل	۲۲	۱۲۱۳/۹۸	۱۱۶۳/۷۶۹			
افزایش جلب حمایت فرزند						
بین گروهی	۱	۴۳۰/۷۶۹	۴۳۰/۷۶۹	۴۸/۶۸۳	۰/۶۹۹	۰/۰۰۰۱
درون گروهی	۲۱	۱۸۵/۸۱۸	۸/۸۴۱			
کل	۲۲	۶۱۶/۵۸۷	۴۳۹/۶۱			
رابطه فردی با خویشاوندان						
بین گروهی	۱	۲۰۶/۳۰۴	۲۰۶/۳۰۴	۱۱۳/۳۷۳	۰/۸۴۴	۰/۰۰۰۱
درون گروهی	۲۱	۳۸/۲۱۴	۱/۸۲۰			
کل	۲۲	۲۴۴/۵۱۸	۲۰۸/۱۲۴			
کاهش رابطه خویشاوندی						
بین گروهی	۱	۲۴۶/۴۹۵	۲۴۶/۴۹۵	۲۶۴/۰۶۵	۰/۹۲۶	۰/۰۰۰۰
درون گروهی	۲۱	۱۹/۶۰۳	۰/۹۳۳			
کل	۲۲	۲۶۶/۰۹۸	۲۴۷/۴۲۸			
جدا کردن امور مالی						
بین گروهی	۱	۲۴۴/۳۵	۲۴۴/۳۵۱	۶۰/۳۶۲	۰/۷۴۲	۰/۰۰۰۱
درون گروهی	۲۱	۸۵/۰۱۰	۴/۰۴۸			
کل	۲۲	۳۲۹/۳۶	۲۴۸/۳۹۹			

\*  $P < 0.05$  \*  $P < 0.01$

که دو نفر آن را در بزرگسالی می پذیرند. دیگر ارتباطات زندگی ممکن است یک بعد از ابعاد حیات را پوشش دهد، اما در ازدواج بعد مختلف جسمی، عاطفی، اجتماعی و ذهن پوشش داده می شود. و رابطه ی زیستی، اقتصادی، عاطفی، اجتماعی و ذهن پوشش داده می شود. و رابطه ی زیستی، اقتصادی، عاطفی و نیروی روانی-اجتماعی بین زن و شوهر برقرار می گردد. از سویی دیگر رابطه مفروض آن درجه ای که انسان به یک تجربه خوشایند نائل شود به دو عامل بستگی دارد.

با عنایت به معنادار شدن تفاوت میانگین های با ۰/۹۹ اطمینان بیان می کنیم که فرضیه پژوهش مبنا بر اینکه فرضیه ی پژوهش: مشاوره به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) بر کاهش تعارضات زناشویی مؤثر است، تأیید می شود.

### نتیجه گیری

بدون شک یکی از مهمترین تقسیم هایی که هر انسان در طول زندگی خود می گیرد، انتخاب یک شریک زندگی است. در واقع ازدواج اولین تعهد عاطفی و حقوقی است



به تغییر می سازد تا بتواند در خود یک کنترل شخصی و جهت یابی شخصی ایجاد کند. و همچنین به این واقعیت دست یابد که همواره آزادی و حق انتخاب دارند.

به همین منظور تحقیق حاضر تحت عنوان مقایسه اثر بخشی مشاوره گروهی به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) بر کاهش تعارضات زناشویی انجام می گیرد.

مشاوره به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) بر افزایش همکاری زنان با همسران موثر است و با استفاده از تحلیل کواریانس مشخص شد که مشاوره به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) بر افزایش همکاری زنان اثر بخش است. و تحقیق حاضر با پژوهش های خیاوی (۱۳۷۶)، عزیزی (۱۳۸۵)، گرجی (۱۳۸۷) و دانش (۱۳۸۹) همخوان است.

مشاوره به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) بر بهبودی رابطه جنسی زنان با همسرانشان در بهبودی رابطه جنسی زنان اثر بخش است. تحقیق حاضر با پژوهش خیاوی (۱۳۷۶)، عزیزی (۱۳۸۵)، گرجی (۱۳۸۷) و دانش (۱۳۸۹)، کازیکو (۲۰۰۶) اسلاویک، کارلسون و اسپری (۲۰۰۷) ماسی (۲۰۰۵) همخوان است.

مشاوره به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) بر کاهش واکنش های هیجانی زنان موثر است و با استفاده از تحلیل واریانس مشخص شد که مشاوره به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) بر کاهش واکنش هیجانی زنان اثر بخش است. و تحقیقی حاضر با پژوهش خیاوی (۱۳۷۶)، صباحی و علیپور (۱۳۸۵)، عزیزی (۱۳۸۵)، گرجی (۱۳۸۷)، سلامت (۱۳۸۴) و دانش (۱۳۸۹) و کازیکو (۲۰۰۶)، اسلاویک، کارسون و اسپری (۲۰۰۷) و ماسی (۲۰۰۵) همخوان است.

مشاوره به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای (TA) بر افزایش رابطه ی فردی با خویشاوندان و دوستان همسر در زنان موثر است و استفاده از تحلیل کواریانس مشخص شد که مشاوره به شیوه ی تحلیل ارتباط محاوره ای TA، بر افزایش رابطه با خویشاوندان و دوستان همسر در زنان اثربخش است. و تحقیق حاضر با پژوهش عزیزی (۱۳۸۵)،

به میزان دوجانبه بودن فکر و ارزش هایی که بین انسان و طرف دیگر وجود دارد.

به مقداری که نگرش انسان به خویشتن مرتبط با حقایقی باشد که در مورد ویژگی روانی او مصداق دارد، یعنی بی میزانی که انسان خود را می شناسد و میزان درستی قضاوتی که در مورد خویش دارد.

با توجه به ضرورت دو عامل فوق برای ایجاد رابطه ی خشوناد کننده و با توجه به شواهد تجربی مبنی بر اینکه شایع ترین مشکلی که توسط زوج های ناراضی مطرح می شود عدم موفقیت آنها در برقراری ارتباط است و به عبارت دقیقتر عدم آگاهی آنها به روحیات، احساسات، طرز تفکر و ویژگی ها و حالت تشخیصی خودشان نسبت دارد و از سویی دیگر امید داشت با استفاده از روش هایی که در آن آموخت و مشکلات و ناسازگاری های آن را حل کرد. از طریق روش تحلیل رفتار متقابل و تعامل گروهی به اعضا کمک می شود تا در سطح معقول و مناسبی با دیگران ارتباط برقرار کند و آگاهی و ارتباط خود را با دیگران فزونی بخشند. اعتقاد روان درمانی گروهی تحلیل تعامل بر این است که برای انسان یک جهت گیری، وقتی صحیح است که درونی باشد.

اساس این روش احترام به ماهیت انسان، تعالی نفس او و اعتماد به صلاحیت انسان برای تغییر خود است. اگرچه تحلیل ارتباط متقابل را می توان در مشاوره ی فردی به کار برد ولی مخصوصاً وقتی مؤثرتر است که در مشاوره ی گروهی به کار گرفته شود. تحلیل رفتار متقابل برای روان درمانی به منظور رشد و تغییرات شخصی بکار می رود. این تعریفی است که بوسیله ی انجمن بین المللی تحلیل رفتار متقابل ارائه شده است. تحلیل ارتباط متقابل به عنوان نظریه ی شخصیت تصویری از ساختار روان شانختی انسان ها به ما ارائه می دهد. که می توان در زمانی کوتاه به مقاصد درمانی رسید. "تحلیل رفتار متقابل" واقع بینانه است زیرا مراجع را با واقعیت مواجه می سازد. صرف نظر از هر آنچه در گذشته اتفاق افتاده او خودش مسئول آنچه در آینده اتفاق می افتد، خواهد بود. علاوه بر این اشخاص را قادر

نظارت "بالغ" تقویت شده‌ی خود، موقعیت را اداره کنند. و شرایط را برای برقراری روابط سازنده، نه تخریبی فراهم کنند.

این روش زوج‌ها را به خودشناسی نائل کرد تا بفهمند در مواجهه با یکدیگر و محیط عمل کنند. در این روش پژوهش زوج‌ها به این باور رسیدند که به عنوان یک انسان خردمند نباید احساسات خود را سرکوب کنند و نباید کورکورانه از آن پیروی کنند. باید به آرامی افکار و احساسات خویش را شناسایی کنند. با ارتقاء مهارت‌های حل مسئله با افزایش اهمیت بر میزان سازگاری و رضایت زناشویی خود را بیافزایند. زوج‌ها با تحقق بیشتر خود و عدم وابستگی عاطفی، ایجاد نیت و انگیزه‌های مثبت نسبت به یکدیگر، از طریق خودافشاگری، ابراز محبت، نوازش مثبت کلامی و غیر کلامی، ابراز عشق و علاقه و اهمیت دادن به نیازهای یکدیگر در روابط جنسی توانستند دارای حرمت نفس به معنای دقیق کلمه شوند. همان حرمت و عزت نفسی که در پژوهش حاضر می‌توان آن را معادل خود مختاری در نظریه‌ی برن در نظر گرفت که با سه ویژگی آگاهی بر خویشتن، رفتار جنسی بر طیب خاطر صمیمیت مشخص می‌گردد.

### منابع

- احمدی نوده، خ، فتحی آشتیانی، ع، اعتمادی، ا. (۱۳۸۳). بررسی تأیید روش مداخله‌ای حل مشکل خانوادگی برای کاهش ناسازگاری زوجین. مجله روانشناسی، ۸(۴)، ۴۰۳، ۳۸۹.
- استورات، یان و جونز، ون. روش‌های نوین در روانشناسی تحلیل رفتار متقابل ترجمه بهمین دادگستر (۱۳۸۵)، تهران، نشر دایره، چاپ چهارم.
- بنادیان شایسته، پروین، ندا. کاظمیان، افسانه، (۱۳۸۴). بررسی ارتباط سلامت روان و رضایت زناشویی زنان متأهل، مجله‌ی علمی دانشکده‌ی پرستاری و مامایی. همدان، دوره ۱۶، شماره ۲: پاییز و زمستان ۸۷.
- بوستون، رابرت. روان‌شناسی روابط انسانی. ترجمه‌ی حمیدرضا سهرابی و افسانه حیات روشنائی (۱۳۸۴). تهران انتشارات رشد، چاپ سوم.
- ثنائی ذاکي، باقر (۱۳۷۹)، روان‌درمانی و مشاوره گروهی، انتشارات چهر
- جونز، ون، استورات، ی. ۱۳۸۲. روش‌های نوین در روانشناسی تحلیل ارتباط متقابل (ترجمه ب. دادگستر). تهران نشر واحدی

گرچی (۱۳۸۷)، دانش (۱۳۸۹) و کازیکو (۲۰۰۶)، اسلاویک و کارسون و اسپری (۲۰۰۷) و ماسی (۲۰۰۵) همخوان است.

مشاوره به شیوه‌ی تحلیل ارتباط محاوره‌ای TA بر افزایش رابطه فردی با خویشاوندان خود زنان موثر است. و با استفاده از تحلیل کوواریانس مشخص شد که مشاوره به شیوه‌ی تحلیل ارتباط محاوره‌ای TA و افزایش رابطه با خویشاوندان خود اثر بخش است. و تحقیق حاضر با پژوهش عزیز (۱۳۸۵) گرچی (۱۳۸۷)، دانش (۱۳۸۹) و کازیکو (۲۰۰۶)، اسلاویک و کارسون و اسپری (۲۰۰۷) و ماسی (۲۰۰۵) همخوان است.

مشاوره به شیوه‌ی تحلیل ارتباط محاوره‌ای TA کاهش جداسازی امور مالی در زنان موثر است و با استفاده از تحلیل کوواریانس مشخص شد که مشاوره به شیوه‌ی تحلیل ارتباط محاوره‌ای TA بر کاهش جداسازی امور مالی اثربخش است و تحقیق حاضر با پژوهش عزیز (۱۳۸۵) گرچی (۱۳۸۷)، دانش (۱۳۸۹) و کازیکو (۲۰۰۶)، اسلاویک و کارسون و اسپری (۲۰۰۷) و ماسی (۲۰۰۵) همخوان است.

اکنون باید دید ماهیت روش تحلیل ارتباط محاوره‌ای چیست و چگونه بر خودشناسی و مؤلفه‌های آن به ویژه من بالغ زوج‌های ناسازگار گروه آزمایش اثر گذاشته که با فعال کردن این حالت نفسانی توانسته است از اختلاف‌های زناشویی زوج‌ها بکاهد. مهارت در برقرار کردن ارتباط متقابل بویژه شناخت انواع روابط مکمل - متقاطع و نهفته را که مؤثرترین اصول بر روش مقابله با تعارض و مشکلات زندگی انسان هاست به زوج‌ها می‌آموزد تا آنها بتوانند باورهای ارتباطی خود را تصحیح و حالات من خود و همسرشان به ویژه سرخ‌های کلامی و غیر کلامی او را تشخیص دهند و ارتباط نا مناسب مکملی برقرار نمایند.

با این روش می‌توان روشن کرد که در لایه‌های زیرین ارتباطات جاری بین انسان‌ها به واقع چه چیزی در حال رخ دادن است. از سوی دیگر با استفاده از فن پس‌راندن "والد" طرف مقابل، توانستند موقعیت‌های تعارض آمیز

- Slavik.S., Carlson. H, & Sperry, L, (2007). Alderian Marital therapy with the passive aggressive partner. *American Journal of Family Therapy*, 20(1), 25-35.
- Thomson. D. G, Gilbert, D (2007). Department of psychology, university of Washington office of News & Information. ([www.uwnews.org](http://www.uwnews.org))
- Patrik, Shown. Sells, James N. giordano , F ran G. tollerud, Toni R. (2007).
- Intimacy, differentiation, and personality variables of predictors of Marital satisfaction. *The Family Journal*, vol. 15. No.4,359-367 (2007).
- حاجی سید نصیر، مهین السادات، (۱۳۸۱). بررسی تأثیر مشاوره ی گروهی با رویکرد تحلیل ارتباط محاوره ای بر منبع کنترل و خود پنداره دانشجویان دختر دانشگاه های تهران. پایان نامه ی کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی. واحد علوم و تحقیقات.
- خیاوی، سیامک، (۱۳۷۶) بررسی تأثیر مشاوره ی گروهی با رویکرد تحلیل ارتباط محاوره ای بر کاهش اضطراب دانش آموزان دبیرستان های پسرانه مشکین شهر پایان نامه ی کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی.
- دلاور، علی، (۱۳۸۳)، روش تحقیق در روانشناسی علوم تربیتی. تهران: نشر ویرایش، چاپ چهاردهم.
- سلامت، م، (۱۳۸۴)، بررسی تأثیر مهارت های ارتباطی با استفاده از روش تحلیل ارتباط محاوره ای بر کاهش تعارضات زناشویی زوجین شهر اصفهان، پایان نامه ی کارشناسی ارشد رشته ی مشاوره. دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن.
- شفیق آبادی، عبدالله، (۱۳۸۵)، نظریه مشاوره و روان درمانی. تهران: نشر دانشگاهی، چاپ دوازدهم.
- صداقت، هیس (۱۳۸۲)، بررسی رابطه بین سن روابط زناشویی، فامیل، غیر فامیل بودن روابط زناشویی، تعداد فرزندان و تشابه اعتقادی با رضایت دبیران مرد و زن، پایان نامه ی ارشد، دانشگاه تربیت معلم.
- عزیزی پریسا (۱۳۸۵). بررسی اثر بخشی درمان گروهی با رویکرد تحلیل ارتباط محاوره ای بدن بر کاهش تعارضات زناشویی زنان در تهران. دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات.
- کارسون، جان و اسپری، لن (۲۰۰۰) خانواده درمانی. تضمین کارآمد، ترجمه شکوه نوایی نژاد، تهران: انجمن اولیاء و مربیان.
- گرجی، هاجر (۱۳۸۷)، بررسی اثربخشی گروهی به شیوه ی ل تعارض بر کاهش تعارضات زناشویی زوجین در آستانه ی طلاق و تحت پوشش کمیته ی امداد امام خمینی ره شهر تهران. پایان نامه ی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی علوم و تحقیقات.
- لقایی، خدیجه، (۱۳۸۶)، بررسی تأثیر مشاوره گروهی با رویکرد تأثیر رفتار متقابل بر سازگاری دانش آموزان دختر مقطع متوسط شهرستان رباط کریم در سال تحصیلی ۸۶-۸۵. پایان نامه ی کارشناسی ارشد. دانشگاه آزاد اسلامی علوم و تحقیقات.
- مرکز آمار ایران، (۱۳۸۵)، اشتغال و طلاق (آنلاین) قابل دسترسی در <http://www.google.com>
- هریس، تامس آ، وضعیت آخر، ترجمه ی اسماعیل فصیح (۱۳۸۵)، تهران: انتشارات زیریاب، چاپ ۲۲. یحیی آبادی، هوشنگ (۱۳۸۴). تو خوب هستی (دریچه ای به زندگی همراه با تعدیل رفتار متقابل)، اصفهان، انتشارات نقش نگین.
- Kazako,N (2005). How TA is applied in clinical psychology. *Social work. Kelly,J (2000). Children,S Adjustment in conflicted Marriages.*

---

Quarterly Journal of Educational Psychology

Islamic Azad University Tonekabon Branch

Vol. 5, No. 2, summer 2014, No 18



Journal of Educational  
Psychology

---

## Effectiveness of group counseling on conversational communication style analysis (TA) of the amount of married women marital conflict

Javad Khalatbari <sup>1\*</sup>, Razie kia kojury <sup>2</sup>

1) Associate Professor, Department of Psychology, Islamic Azad university, Tonekabon, Iran

2) Department of Psychology, Islamic Azad university, Tonekabon, Iran

\*Corresponding author: saba-javadpsy@yahoo.com

---

### Abstract

Determine the effectiveness of a conversational communication style analysis (TA) of married women marital conflict. Experimental study with pre-test, post-test control group and cluster random sampling. Therefore, all students from a sample of 300 married and marital conflicts were assessed by test. Of the 300 patients, 65 men and score one standard deviation above the mean Among them, 30 were identified as target group were randomly selected and were Mavrhay correlation analysis. This questionnaire of 42 questions of marital conflict (mca) Sanaei (1379) with. The results showed that: Group counseling conversational style of communication is effective in reducing marital conflict, married women ( $p < .1$ ) Group counseling is an effective way of communicating interactively collaborate on reducing component ( $p < .1$ ) Group counseling practices component analysis on the interactive relationships sex less effective ( $p < .1$ ) Group counseling practices component analysis on the interactive relationships influencing emotional reactivity is increased ( $p < .1$ ) Group counseling practices component analysis on the interactive relationship between child support from an effective increase ( $p < .1$ ) Group counseling practices component analysis on the relationship between individual Bakhvyshavnd interactive effects ( $p < .1$ ) Group counseling practices component analysis on the relationship between conversational finances separate effects ( $p < .1$ ) Group counseling practices component analysis on the interactive relationships between individuals reduced the relative effect ( $p < .1$ ) the overall result of the advisory group interactive way to analyze the relationship between marital conflict reduction. Increase collaboration; reduce emotional reactivity, sexual Afzayshrabth increase family relationship with relatives and friends wife And enhance family relationships and gain support from your family, children, and finances separate experimental group.

**Key words:** analysis of conversational communication, marital conflict, group counseling

---